ACTA N°

FECHA: 13 de agosto del 2025 Bogotá

HORA:

LUGAR:JARDIN INFALTIL CHAMINADE VOZ DE ALERTA

TEMA: ROL PROTECTOR MANEJO DE RABIETAS

ASISTENTES: FAMILIAS, RESPONSABLE UO, PROFESIONALES EN PRIMERA INFANCIA, PSICOSOCIAL, EDUCADORA ESPECIAL

DESARROLLO:

El 13 de agosto de 2025 se llevó a cabo la aplicación de un cuestionario a través de Google Forms como parte de una actividad evaluativa dirigida a las familias del jardín. El propósito de esta actividad fue conocer los saberes, imaginarios, conocimientos previos y aprendizajes adquiridos por los padres y madres a partir de la información que se les proporcionó previamente.

Para ello, se utilizó una ficha publicitaria sobre el manejo de rabietas, la cual fue difundida entre las familias como parte de la estrategia de sensibilización y formación en este tema crucial. A través de este cuestionario, se buscó recoger las impresiones y el grado de comprensión de los participantes acerca de los contenidos presentados, con el objetivo de evaluar no solo el conocimiento adquirido, sino también las percepciones y actitudes frente a la temática abordada.
La ficha publicitaria que se distribuyó, y que sirvió de base para el cuestionario, fue la siguiente:


RABIETAS:
UNA OPORTUNIDAD PARA ENSEÑAR CON AMOR
Las rabietas son reacciones normales en la infancia. No son "maldad" ni "manipulación", sino una forma en la que los niños expresan frustración, cansancio o necesidad de atención.
CON PACIENCIA Y BUEN TRATO, PODEMOS AYUDARLOS A APRENDER A MANEJAR SUS EMOCIONES.
ANTES DE LA RABIETA (PREVENCIÓN):
• Mantén rutinas claras para dar seguridad.
• Anticípale los cambios (ej. "En 5 minutos guardamos los juguetes").
• Ofrece opciones limitadas para que sienta que tiene control.
• Dedica tiempo de conexión diaria: abrazos, juego, escucha.
DURANTE LA RABIETA:
• Respira profundo y mantén la calma: tu autocontrol es ejemplo.
• Ponte a su altura, mantén contacto visual suave y evita gritar.
• Valida la emoción: "Entiendo que te enojes, no puedes tener eso ahora".
• Asegura un espacio seguro para evitar que se lastime o lastime a otros.
• Si no quiere contacto físico, acompaña cerca en silencio hasta que se calme.
DESPUÉS DE LA RABIETA:
• Cuando esté tranquilo, nómbrale lo que pasó: "Estabas molesto porque no pudiste jugar más".
• Enseña formas de expresar enojo: palabras, dibujos, respiraciones profundas.
• Refuerza lo positivo: felicítalo por calmarse o por usar palabras en vez de gritar.
LO QUE NO AYUDA
• Gritar, humillar o amenazar: solo aumenta la tensión y el miedo.
• Castigos físicos: dañan el vínculo y no enseñan autocontrol.
• Ignorar la emoción: no significa dejar pasar el comportamiento, sino acompañar sin reforzar lo negativo.
Las rabietas son parte del aprendizaje. Nuestra respuesta hoy les enseña cómo manejar su enojo mañana. Acompañar con paciencia y respeto fortalece el vínculo y forma niños seguros.


7 FORMAS DE CALMAR A UN NIÑO ENOJADO (2–7 AÑOS)
NOSOTROS DECIMOS:
"¿Por qué actúas así?!"
"¡Deja de llorar ahora!"
"¡Necesitas calmarte!"
"¡Estás siendo ridículo!"
"¿Qué te pasa?!"
"¡No seas tan difícil!"
"¿Por qué no puedes comportarte mejor como los demás?"
ELLOS ESCUCHAN:
"Tus sentimientos no son válidos."
"Estás siendo malo por expresar emociones."
"Estás equivocado por sentirte así."
"No tienes derecho a estar molesto."
"Hay algo mal contigo."
"Eres un problema."
"No eres suficientemente bueno."
DILO ASÍ:
"Veo que estás molesto. Estoy aquí para ayudarte."
"Está bien llorar. Vamos a respirar hondo juntos."
"Tus sentimientos son grandes en este momento, pero lo resolveremos juntos."
"Puedo ver que esto es realmente difícil para ti. Hablemos de ello."
"Todos se molestan a veces. No estás solo."
"Está bien sentirse enojado, pero busquemos una mejor manera de mostrarlo."
"Te quiero sin importar qué, incluso cuando estás molesto."

Para esta recopilación de datos se realizó las siguientes preguntas junto con las respuestas creadas con las familias:

cuando su hijo/hija hace una rabieta ¿usted que hace para regularla?

2 respuestas

Me siento a hablar con ella, le explico el por que de mi decision y la escucho para entender el por que de su actitud

Mantener la calma

¿Durante la rabieta debemos hacer?

Copiar gráfico

2 respuestas



¿Cree usted que el castigo físico es una forma efectiva de regular las rabietas, por qué?

2 respuestas

Nunca, en casa creemos que los gritos y la actitud violenta tambien es un ejemplo que ellos pueden seguir y que no es adecuado.

El castigo físico no es cómo se debe controlar una rabieta porque ahí enseña a los niños que si no que siempre cada vez que hagan una rabieta siempre van a recibir un maltrato físico es mejor poner los límites a tiempo y ya se le pase la rabieta a hablar con él y decirle lo que hizo mal

Las rabietas son parte del aprendizaje, nuestra respuesta hoy les enseña como manejar su enojo mañana. Acompañar con paciencia y respeto fortalece el vinculo y forma niños seguros. Mensione 2 estrategias que usted implementa en casa para para favorezccer lo leido en el parrafo anterior.

2 respuestas

1.Dejarlos expresarse y posterior a eso explicarles, la idea no es reprimirlos pero tampoco que se expresen de maneras incorrectas.
2. Explicar de manera calmada para que ellos interioricen y adopten una mejor forma de comunicarse.

Mantener la calma y dale espacio para que se calme y después hablar con ella

CONCLUSIONES:

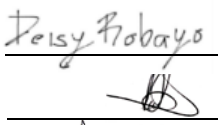
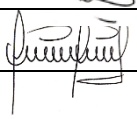
Las familias reconocen la importancia de educar a los niños para prevenir violencias y promover una cultura de respeto y tolerancia, las familias necesitan apoyo y recursos para abordar la prevención de violencias en niños, incluyendo acceso a información, capacitación y servicios de apoyo, siendo los padres y cuidadores un papel fundamental en la prevención de violencias en niños, ya que son los principales responsables de su cuidado y protección, esto se previene promoviendo una comunicación y la confianza entre padres e hijos reconociendo que las familias enfrentan desafíos y barreras para prevenir la violencia en niños, incluyendo la falta de recursos, la falta de conciencia y la normalización de la violencia en algunos contextos.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
DEISY ROBAYO	EDUCADORA ESPECIAL	SDIS	
CAROLINA VARGAS	PSICOSOCIAL	SDIS	
XIOMARA PINZÓN	RESPONSABLE	JIC VOZ DE ALERTA	

Anexos:

Elaboró:

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 2

Tema: Rol protector. "Rabietas" Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 13-08-2025

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Dnan jr Santana	1033107[illegible]	JIC VOZ DE ALERTA	[illegible]	N/A			Jnan jr Santana
2	Sara Castellanos	1032677919	JIC VOZ DE ALERTA	vecina	N/A			Sara C.
3	[illegible]	[illegible]	JIC VOZ DE ALERTA	Papa	N/A			
4	Alejandra Orozco	1022440752	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3162709896	Orozco
5	Yenny Brito	12665090	JIC VOZ DE ALERTA	Abuela	N/A		3173970177	Yenny Brito
6	Sofia Centeno Zamora	1001064095.	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3137092192	Sofia Centeno
7	Dayana Ospina	1031124502	JIC VOZ DE ALERTA	Mama	N/A			Dayana O
8	Paola camila acevedo	10.14335	JIC VOZ DE ALERTA	Prima	N/A			
9	Angie Parra	1023028386	JIC VOZ DE ALERTA	mama	N/A		3102858991	Angie P.
10	Luz Elena Borja	1066735713	JIC VOZ DE ALERTA	Mama	N/A		3147232209	Luz Borja
11	Darwi Pedraza	18451697	JIC VOZ DE ALERTA	abuelo	N/A		3214867990	
12	[illegible]	53041 222	JIC VOZ DE ALERTA	Tia	N/A		3102411946	
13	Maria R. Vera	8049532	JIC VOZ DE ALERTA	Mama	N/A		3212480433	Maria R.
14	Luisa Erica Rincon	1033730911	JIC VOZ DE ALERTA	mama	N/A		3224549975	Luisa Rincon

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 2

Tema: Rol protector Rabietas Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 13-08-2025

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Liced Avila	1022944889	JIC VOZ DE ALERTA	acd	N/A		3124871994	
2	Martha Lozano	52085916	JIC VOZ DE ALERTA	cuidadora	N/A		3157115866	
3	Maidid Ordoñez	896972	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3104666877	
4	Georgina linares nora	21133581	JIC VOZ DE ALERTA	Acudiente	N/A			
5	Joanna Rodriguez	52038007	JIC VOZ DE ALERTA	acudiente	N/A		3227542078	Joanna
6	Jasbleidy Orozco	1023962342	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ	N/A		3151222215	
7	Yenith. sotomonol	39798348	JIC VOZ DE ALERTA	abuela.	N/A		3202340649	yenith soto
8	Rosa Salcedo	1083850	JIC VOZ DE ALERTA	acudiente	N/A		3502424	
9	Anyis Haza carrillo	1053124949	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3149338358	Anyis H.
10	Rosa. gonzalez	13.438729	JIC VOZ DE ALERTA	Abuela	N/A		3246529489	
11	Dora Gomez	52052177	JIC VOZ DE ALERTA	Abuela	N/A		3118667507	Dora G.
12	Juan Carlos Leon	7721.889954	JIC VOZ DE ALERTA	Padre	N/A		3142401119	
13	Yeny Magally Baquero	1031142796	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3136725769	
14	Ruben Ospina	103[illegible]	JIC VOZ DE ALERTA	papá	N/A		3126712766	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 2

Tema: Rol protector "Rabietas" Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 13-08-2025

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	NICOLAS PINEDA	1001059761	JIC VOZ DE ALERTA	ACUDIENTE	N/A		3017343536	
2	marisol Izquierdo	1023885091	JIC VOZ DE ALERTA	acudiente	N/A		3148761412	marisol
3	Laura Melissa villegas	1073715334	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3227592516	laura villegas
4	Sandra lorena marín	1032455477	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3216301534	sandra G.
5	deylan exty	52748243	JIC VOZ DE ALERTA	abuela	N/A		3005552405	Fabiola
6	Mariel Corredor	1022582386	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3508737045	
7	Enyi Higuera	1013591312	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3011022327	Enyi Higuera
8	Genesis D.g.	28224764	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3242892000	genesis D.g.
9	Carolina Reato	1018755874	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3187558754	
10	Ingrid P Alencer T.	1001276827	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3107290541	
11	Cynthia Corrales	1022993505	JIC VOZ DE ALERTA	Papá	N/A		3508974672	
12	Maria Elena Gomez	1127399845	JIC VOZ DE ALERTA	abuela	N/A		3147399845	Maria Gle.
13	Yolanda E. Perez M	6905316	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3103071009	
14	Adis Vasquez	1206559	JIC VOZ DE ALERTA	MaMá	N/A		3114939819	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 2

Tema: Rol protector "Rabietas" Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 13-08-2025

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Milagro Polanco	24499446	JIC VOZ DE ALERTA		N/A		3138396826	Milagro
2	Ligia Pava	51996059	JIC VOZ DE ALERTA	acudiente	N/A		3102202272	Ligia Pava
3	Kelly Silva	1130150O	JIC VOZ DE ALERTA	Mama	N/A		3219699574	Kelly
4	Yerys Fernandez	6318125	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3219640517	
5	SANDRA RAMIREZ	1000989163	JIC VOZ DE ALERTA	MAMÁ	N/A		3133262502	SANDRA
6	ROCIO MANRIQUE	53113962	JIC VOZ DE ALERTA	ACUDIENTE	N/A		3202394024	ROCIO
7	Oriana Pinia	34129337	JIC VOZ DE ALERTA	Mama	N/A		3138050602	Oriana
8	Yuri Bastidas	30071d679	JIC VOZ DE ALERTA	Mamá	N/A		3222561266	Yuri Bastidas
9	Johany Hernandez	80131541	JIC VOZ DE ALERTA	Papa	N/A		3142457301	
10	Dora Navarrete A	52842214	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3118409537	Dora Navarrete
11	CLAUDIA MARCELA BOLAÑOS I	1033676716	JIC VOZ DE ALERTA	ABUELA.	N/A		3053901910	CLAUDIA
12	Angela Barragán	39713631	JIC VOZ DE ALERTA	Abuela.	N/A		3203628907	Angela Barragán
13	norelis H.O	1051668344	JIC VOZ DE ALERTA	tía	N/A		3204122140	norelis
14	Natalia Garcia M	1033783194	JIC VOZ DE ALERTA	mamá	N/A		3054168589	Natalia G.